DENK NACHHALTIG! PRESENTS

Green up your Home Office

Because everything starts at home

Hi! Wir sind DenkNachhaltig!

Die Nachhaltigkeitsinitiative der WFI

- Non-profit Organisation der WFI
- Anregungen für nachhaltiges Handeln
- Vorträge, Workshops, Diskussionen

DENK NACHHALTIG!

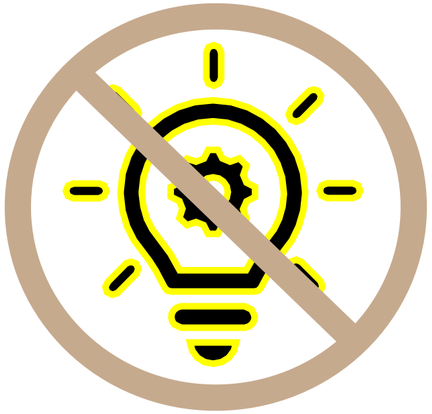
Themen heute

THEMEN

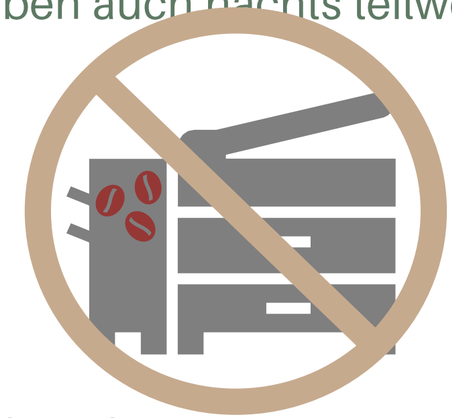
Produktivität
Ausgleich
Konsum

Nachhaltigkeit und Homeoffice

Zuhause besser als im Büro?



Bleiben auch nachts teilweise an



Laufen oft 24/7 im Standby-Modus

12,6 Mio. Menschen pendeln jeden Tag;
über 50% davon mit dem Auto

Was kann man außerdem noch tun?

Ecosia

Grüne Google Alternative die dabei noch Bäume pflanzt.

Forest

Bleib fokusiert beim arbeiten und pflanze dabei Bäume.

Eevie

Setze dir Nachhaltigkeitsziele und lass die App helfen sie umzusetzen.

Good Jobs

Suche dir Jobs, Praktika etc bei Firmen mit nachhaltiger Philosophie.

Was kann man außerdem noch tun?

1. Zwiebellook statt Heizungswärme
2. Was nicht gebraucht wird, muss auch nicht an der Steckdose klemmen
3. Hallo Ökostrom und Energiesparmodus
4. Nachhaltige Büroausstattung
5. Für die Seele und das Klima: nach dem Arbeitstag alle Geräte ausschalten

Ausgleich

Pausen sind wichtig und können helfen, die Produktivität zu steigern.

Wochenmarkt

Mittwoch und Samstag
8:00 bis 12:30 Uhr

Zwopr

Hilfsbereitschaft wird zu Klimaschutz

komoot

Entdecke neue Fahrad- oder Spazierwege.

streep

Lasse einen Baum wachsen durch tägliche Bewegung und verringere deinen CO2 Fußabdruck.

PAUSE

ABLENKUNG

1,5 Grad Podcast

Wie nah ist die Katastrophe?

Mal angenommen: Tagesschau Zukunfts-Podcast

Wasserknappheit? Was dann?

Alle essen vegan? Was dann?

Nur noch Elektroautos? Was dann?

Der Role Models Podcast

#30 mit Dr. Kati Ernst

Hotel Matze

#12 Philip Siefer – Wie baut man eine richtig gute Firma auf?

A mindful mess - Podcast

10 – 15 Minuten geleitete Meditation

HEADSPACE®

Headspace / Calm / 7mind

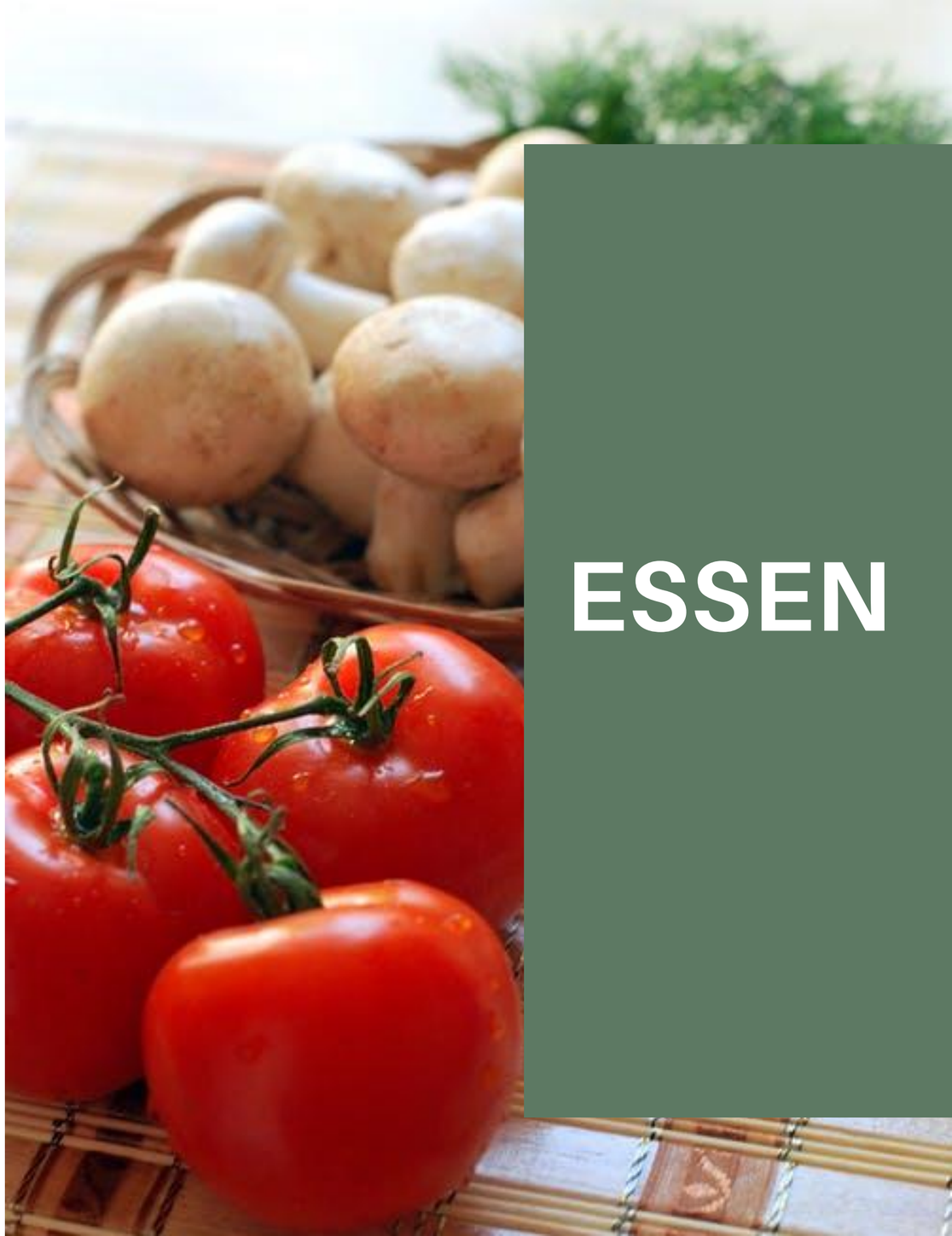
Hintergrundgeräusche, Nature sounds, geführte/ stille Meditationen und Kurse zu bestimmten Themen

ENTSPANNUNG

Konsum

It’s about consistency, not perfection

ESSEN



Too Good to Go

Too Good To Go

Bediene Dich an tägesfrischem Essen in der Gastronomie um die Ecke

Grünzeit

GRÜN ZEIT

Informiere Dich über die heimischen und saisonalen Lebensmittel

KptnCook

Jeden Tag saisonale Rezepte für die Mittagspause

ALLTAG

Kleiderkreisel

Second-Hand goes Digital

Momox

Kaufe und verkaufe gebrauchte Bücher, DVDs und CDs

CodeCheck

Überprüfe wie nachhaltig die Produkte Deines Vertrauens tatsächlich sind

Weitere Ideen?

DenkNachhaltig

DENK NACHHALTIG!

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit